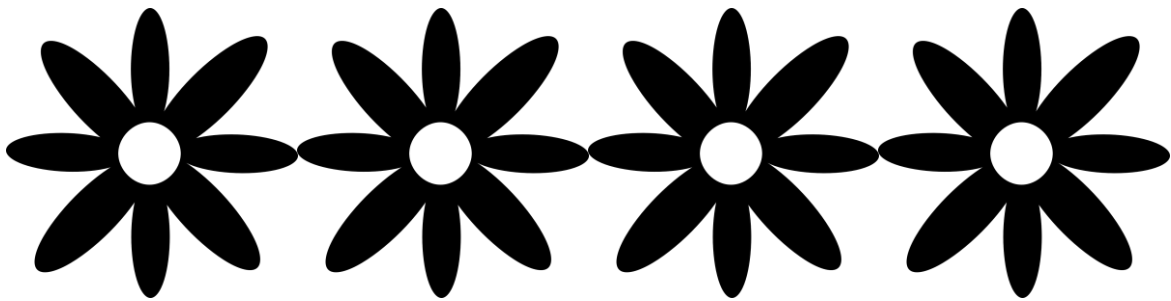




Catálogo de Enriquecimiento de Primavera de 2024

SECUNDARIA

Las clases son listadas por campus



INSCRIPCIÓN:

Del 9 al 21 de enero

Inscripción tardía: *Del 22 al 26 de enero*

(Se aplica una cuota de retraso de \$35)

**Tenga en cuenta que muchas de las clases impartidas por entrenadores son por la mañana y comienzan más tarde en marzo.*

Programas Comunitarios de Lake Travis ISD

512-533-6011

communityprograms@ltsidschools.org

Preguntas Frecuentes de Lake Travis ISD Clases de Enriquecimiento



Q. ¿CÓMO ME INSCRIBO Y PAGO LAS CLASES?

EN LÍNEA: <https://ltisd.revtrak.net/enrichment-classes/#/list>

Q. ¿CUÁNDO ES LA INSCRIPCIÓN?

Del 9 al 21 de enero Inscripción tardía: Del 22 al 26 de enero (se aplicará un cargo por pago tardío de \$35) ***NO SE ACEPTAN INSCRIPCIONES DESPUÉS DEL 26 de enero de 2023 (a las 11:59 PM). (Algunas excepciones)**

Q. ¿Cuál es la mejor opción de inscripción para garantizar la admisión a clase?

La inscripción en línea se acepta por orden de llegada.

NO SE ACEPTAN INSCRIPCIONES POR TELÉFONO.



Q. ¿Cuándo comienzan las clases?

Las clases se llevan a cabo un día por semana a lo largo de 8 semanas (Algunas excepciones). La mayoría de las clases de enriquecimiento para la primavera de 2024 comienzan la semana del 6 de febrero. Sin embargo, algunas clases de deportes de escuela intermedia comienzan en marzo. No hay clases de enriquecimiento en días festivos, días de desarrollo profesional, o días de salida temprana.

Q. ¿Se ofrece transporte en autobús?

No.

Q. ¿Puedo inscribir a mi hijo en clases impartidas en otro campus?

No, por la gestión del tiempo y para garantizar la seguridad, los estudiantes sólo pueden inscribirse en las clases de sus respectivos campus.

Q. ¿Hay becas disponibles?

Sí, Por favor, póngase en contacto con el consejero de su campus para obtener más información.

Q. ¿Cuáles son las reglas de reembolso?

Nos complace reembolsar el monto total de la matrícula menos una tarifa de procesamiento de \$10, cuando usted **cancela por escrito a más tardar el viernes 26 de enero de 2023 (a las 11:59 PM).**

Por favor envíe su solicitud de reembolso por correo electrónico a:

communityprograms@LTISDschoools.org,

Fechas de las clases de enriquecimiento de primavera de 2024

Clases de lunes

5 de febrero
12 de febrero
19 de febrero - NO HAY CLASES
26 de febrero
4 de marzo
11 de marzo - NO HAY CLASES
18 de marzo
25 de marzo
1 de abril
8 de abril **ÚLTIMA CLASE**

Clases de martes

6 de febrero
13 de febrero
20 de febrero
27 de febrero
5 de marzo
12 de marzo - NO HAY CLASES
19 de marzo
26 de marzo
2 de abril **ÚLTIMA CLASE**

Clases de miércoles

7 de febrero
14 de febrero
21 de febrero
28 de febrero - NO HAY CLASES
6 de marzo
13 de marzo - NO HAY CLASES
20 de marzo
27 de marzo
3 de abril
10 de abril **ÚLTIMA CLASE**

Clases de jueves

8 de febrero
15 de febrero - NO HAY CLASES
22 de febrero
29 de febrero
7 de marzo
14 de marzo - NO HAY CLASES
21 de marzo
28 de marzo
4 de abril
11 de abril **ÚLTIMA CLASE**

Clases de viernes

9 de febrero
16 de febrero - NO HAY CLASES
23 de febrero
1 de marzo
8 de marzo - NO HAY CLASES
15 de marzo - NO HAY CLASES
22 de marzo
29 de marzo - NO HAY CLASES
5 de abril
12 de abril
19 de abril
26 de abril **ÚLTIMA CLASE**

INSCRÍBASE AQUÍ:

<https://ltisd.revtrak.net/enrichment-classes/#/list>

La Oficina de Programas Comunitarios

512-533-6011

communityprograms@ltidschools.org



Secundaria Lake Travis

Lunes

Fotografía Tradicional y Técnicas de Cuarto Oscuro (Grados 9-12)

Aprenderá los conceptos básicos de la fotografía en blanco y negro, incluido el funcionamiento de la cámara, la exposición de la película, el procesamiento, la composición, la configuración del estudio, la iluminación básica y la impresión. También explorará el arte de la comunicación visual y las formas de utilizar la fotografía como elemento de diseño artístico.

Instructor: Kenneth Fulton

Fechas: 6 de febrero - 2 de abril (8 clases)

Ubicación: L103 y B112

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$250.00

Máx.: 10

La Sabiduría de los Ancianos Muertos: Un curso intensivo de filosofía occidental antigua (Grados 9-12)

Esta clase ofrece una descripción general accesible, informada y honesta de la antigua filosofía occidental. Basado en el libro de la Dra. Julia Annas "Filosofía antigua: Una introducción muy breve", exploraremos no sólo figuras y contextos clave, sino también el carácter y estilo de su pensamiento, introduciendo a los estudiantes a la práctica de la filosofía. Ya sea que sea nuevo en la idea y simplemente tenga curiosidad sobre quién es Sócrates, o esté buscando un estudio más confiable que el que pueden proporcionar las búsquedas en Internet, o simplemente quiera una introducción más fácil que intentar leer La República de Platón por tercera vez y no poderlo hacer: esta clase te ayudará a explorar el mundo de la antigua filosofía occidental.

Instructor: Brandon Pierce

Fechas: 5 de febrero - 1 de abril (8 clases)

Ubicación: M117

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$215.00

Máx.: 20

¡Escribamos Tu Ensayo Universitario! (Grados 10-11)

¡No demoremos ese ensayo universitario hasta el último minuto y frustremos a tus padres! El Sr. Monahan ha ayudado a estudiantes de tercer y cuarto año a escribir sus ensayos universitarios durante años aquí en LTHS y en Phillips Academy en Massachusetts. Con una metodología guiada, podrás escribir y editar tu ensayo con él en 8 sesiones cortas. Se compartirán consejos para ayudar a más de 1000 estudiantes a obtener la admisión a la universidad y ejemplos de conversaciones con funcionarios de admisión internos. Piensen en ideas para su ensayo universitario y recorran juntos el proceso para escribir su propio ensayo que los separará del resto. Abierto solo para estudiantes de segundo y tercer año.

Instructor: Mike Monahan

Fechas: 5 de febrero - 1 de abril (8 clases)

Ubicación: C108

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$200.00

Máx.: 60

Martes

Senderismo 101: Consejos, seguridad y mejores prácticas (Grados 9-12)

Este curso analizará los conceptos básicos de seguridad en las caminatas y las mejores prácticas, desde cómo empacar una mochila y elegir un atuendo hasta cómo practicar la etiqueta en los senderos. Otros temas incluyen primeros auxilios básicos, cómo elegir el zapato adecuado, qué NO llevar, explorar rutas de senderismo famosas y cómo ser consciente de la naturaleza que lo rodea.

Instructor: Caitlin Gray

Fechas: 6 de febrero - 2 de abril (8 clases)

Ubicación: M118

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$210.00

Máx.: 25

Introducción al Lenguaje de Señas Americano (Grados 9-12)

¡Hola! ¿Listo para aprender un idioma hermoso y expresivo con una rica historia y cultura? No busque más, aprenda el lenguaje de señas americano. Con un crecimiento exponencial de estudiantes, el ASL (por sus siglas en inglés) se ha convertido en uno de los idiomas más utilizados en los Estados Unidos. Aprender ASL no solo es divertido y atractivo, sino que, como comunidad próspera en los EE. UU., aprender ASL se puede aplicar instantáneamente en su vida diaria. Aprender ASL proporciona información sobre una amplia gama de experiencias de personas sordas o con problemas de audición que ahora puede utilizar para crecer en su viaje lingüístico. Bienvenido a formar parte de la creciente comunidad de estudiantes de lengua de signos.

Instructor: Merin Rogers

Fechas: 6 de febrero - 2 de abril (8 clases)

Ubicación: F202

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$210.00

Máx.: 30

Listo para la Vida Real (Grados 11-12)

Esta clase interactiva está diseñada para ayudar a los adolescentes a abordar 8 lecciones de vida esenciales en preparación para la graduación y la vida real. Los temas cubiertos incluyen: Crear una visión para su futuro, establecer objetivos, buena comunicación: dar lo mejor de sí mismo, administrar el dinero, nutrir los hábitos diarios, controlar las emociones, cocinar, lavar la ropa y conceptos básicos de costura.

Instructor: Cathryn Merrill

Fechas: 6 de febrero - 2 de abril (8 clases)

Ubicación: M217

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$225.00

Máx.: 12

Elegir las Universidades Adecuadas para usted, su especialización y su presupuesto (Grados 10-11)

Trace sus 10 mejores opciones universitarias, considere los puntajes del SAT/ACT, cómo posicionarse para destacarse de otros candidatos y obtener la atención de un consejero de admisión. Considere los puntajes, las ubicaciones de las universidades, las áreas de especialización y luego cómo puede adaptar su solicitud a un "sí" de admisión. Obtenga información sobre los costos universitarios, dentro del estado y fuera del estado, la competencia Ivy, instituciones R1, pasantías y establecimiento de contactos para su carrera.

Instructor: Mike Monahan

Fechas: 6 de febrero - 2 de abril (8 clases)

Ubicación: C108

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$200.00

Máx.: 60

Procesos Alternativos en Fotografía (Grados 11-12)

Esta clase introduce a los estudiantes a procesos fotográficos no convencionales. Los estudiantes explorarán métodos y materiales históricos que permiten la extensión de imágenes fotográficas más allá de la impresión estándar en blanco y negro o en color. La clase experimentará con emulsiones y papeles hechos a mano, incorporando imágenes fotográficas en contextos nuevos y variados, como dibujos, pinturas y libros hechos.

Instructor: Kenneth Fulton

Fechas: 6 de febrero - 2 de abril (8 clases)

Ubicación: L103 y B112

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$250.00

Máx.: 10

Miércoles

Procesamiento del Duelo A Través del Lenguaje y la Narración (Grados 9 - 12)

El lenguaje y la escritura nos ayudan a procesar nuestras emociones y experiencias internas. El duelo por la pérdida de un ser querido es una experiencia para la que a la mayoría de las personas les cuesta encontrar palabras. En nuestras reuniones, veremos una variedad de poemas, historias e imágenes inspiradas en el dolor de otros mientras usamos lenguaje visual y escrito para escribir sobre nuestro propio dolor y pérdida.

Instructor: Sonia Rai

Fechas: 7 de febrero - 3 de abril (8 clases)

Ubicación: M120

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$205.00

Máx.: 15

Jueves

Composición de Canciones 101 (Grados 9-12)

Explore el vasto mundo de la composición de canciones en una clase de enriquecimiento extraescolar que ofrece una experiencia enfocada e informativa para los estudiantes interesados en el arte de crear canciones. Como escritor y compositor experimentado, guiaré a los estudiantes a través de los diversos aspectos de la composición de canciones, abarcando la escritura de letras y la composición de melodías. En esta clase, los estudiantes participarán en actividades que promueven la autoexpresión, la creatividad y la colaboración, y también explorarán diferentes géneros y estilos musicales. Esta clase anima a los estudiantes a compartir sus ideas y recibir comentarios constructivos, lo que les permite desarrollar sus habilidades líricas y melódicas. Independientemente del nivel de experiencia, esta clase de composición proporcionará un entorno de apoyo para que los estudiantes perfeccionen sus habilidades creativas en el vasto mundo de la canción.

Instructor: David Schaefer

Fechas: 8 de febrero - 11 de abril (8 clases)

Ubicación: K209

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$225.00

Máx.: 30

Grandes Cuadrados de la Abuela (Grados 9-12)

¡Aprende a tejer un cuadrado de abuela básico y luego diseños especializados para unir prendas como pantalones, camisas, mantas y más! (No es necesaria experiencia previa).

Instructor: Alyssa Goldman

Fechas: 8 de febrero - 11 de abril (8 clases)

Ubicación: H212

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$215.00

Máx.: 15

A través del Senderismo (Grados 9-12)

¿Sabías que puedes caminar desde México hasta Canadá? ¿De Georgia a Maine? A través de las zonas más remotas y salvajes, durante seis meses, subiendo y superando los 14'ers, los picos más altos de las 48 regiones más bajas, encontrará osos y bisontes, quemará cuatro mil calorías al día, cargue todo lo que necesita en su espalda y haga algunos de los mejores amigos que jamás tendrás.

El senderismo es una de las aventuras más desafiantes y de expansión mundial que puedas tener, y está por explotar. Lo mejor de todo es que cualquiera puede hacerlo. En esta clase cubriremos los conceptos básicos, como cómo planificarlo y pagarlo, qué necesita, cómo navegar, qué comemos, cómo hacer caca en el bosque y por qué no podemos acariciar a los osos.

Impartido por Jeremy Loomis-Norris, nombre del sendero Daisy. He caminado cinco mil millas durante los últimos cuatro años y he conocido a personas de todos los ámbitos de la vida que se divierten muchísimo.

Instructor: Jeremy Loomis-Norris

Fechas: 8 de febrero - 11 de abril (8 clases)

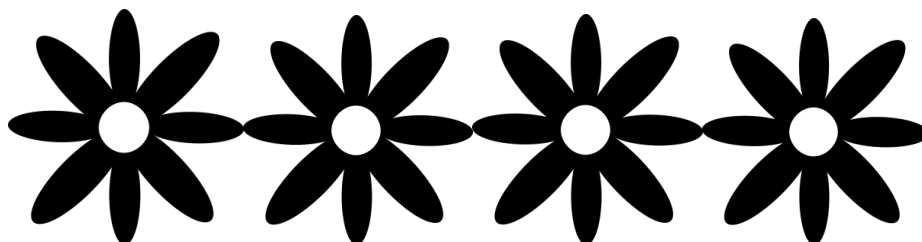
Ubicación: A determinarse

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$210.00

Máx.: 25

INSCRÍBASE EN LÍNEA: <https://itisd.revtrak.net/enrichment-classes/#/list>





Escuela Intermedia Bee Cave

Lunes

Raiders Rev Up (Grado 6)

Como miembro activo de Raider Rev-Up, los atletas obtienen una ventaja en la competencia con Raider Rev-Up. Raider Rev-Up es un programa de levantamiento de pesas para niñas y niños de sexto grado que los ayudará a prepararse para el atletismo de séptimo grado, el curso CAVS y aprender a superar la competencia. Raider Rev-Up se basará en los levantamientos que los estudiantes de educación física y preatletismo están aprendiendo en clase y ayudará a complementar esos levantamientos con nuevos levantamientos y variaciones para ayudar a su atleta a estar listo para la competencia en todos los deportes.

Instructor: Coach Russell Budai

Fechas: 18 de marzo - 6 de mayo (8 clases)

Ubicación: Salón de Pesas

Hora: 4:15 -5:15

Cuota: \$200.00

Máx.: 48

Caos Medieval: Construyendo trabuquetes (Grados 6-8)

Retroceda en el tiempo y embárgese en un emocionante viaje a la Edad Media con nuestro "Caos Medieval: ¡Clase de construcción de trabuquetes!" Los estudiantes de secundaria tendrán la oportunidad única de explorar el fascinante mundo de la ingeniería medieval construyendo sus propios trabuquetes. En este curso práctico centrado en STEM, los estudiantes aprenderán sobre la historia y la ciencia detrás de estas increíbles máquinas de asedio mientras aplican conceptos de física, matemáticas y trabajo en equipo. Descubrirán cómo se utilizaron las catapultas como armas poderosas en las batallas medievales y como máquinas versátiles para una variedad de otras tareas.

Instructor: Candace Wagar

Fechas: 5 de febrero - 8 de abril (8 clases)

Ubicación: Salón 754

Hora: 4:15 -5:15

Cuota: \$215.00

Máx.: 20

Preparación para la Universidad y la Fuerza Laboral (Grados 7-8)

La clase aprenderá cómo investigar universidades, carreras y becas. Discutiremos cómo prepararse para la universidad y la fuerza laboral y qué se necesita en la escuela secundaria para estar preparado para la universidad y la fuerza laboral. Aprenderemos cómo crear currículums académicos y de historial laboral y cartas de presentación. Los estudiantes aprenderán las habilidades para prepararse y asistir a una entrevista universitaria y/o laboral.

Instructor: Dr. Roland Reyes

Fechas: 5 de febrero - 8 de abril (8 clases)

Ubicación: Salón 856

Hora: 4:15 -5:15

Cuota: \$210.00

Máx.: 30

Martes

Zona de Aro Matutino (grados 6-7)

¿Estás listo para hacer algunos tiros y jugar algunos partidos de baloncesto? No te pierdas la zona de aro matutino y disfruta de varios juegos de baloncesto como King of the Court, Around the World, Knockout y Hot Spot shooting. Los estudiantes jugarán partidos de baloncesto y también dedicarán algo de tiempo a trabajar en sus habilidades básicas de baloncesto. **Tenga en cuenta que esta es una clase de enriquecimiento por la mañana (7:40-8:40 a. m.).** Esto será fantástico para que los estudiantes se pongan en movimiento antes de un día de aprendizaje en el aula. ****Los estudiantes de séptimo grado no pueden inscribirse en Atletismo según las reglas de la UIL**.** Las plazas son limitadas, ¡no te lo pierdas!

Instructor: Entrenador Russell Budai **Fechas:** 19 de marzo - 7 de mayo (8 clases)

Ubicación: Auxiliar de gimnasio **Hora:** 7:40 - 8:40 a.m. **Cuota:** \$200.00 **Máx.:** 30

Defensa Personal (Grados 6-8)

Impartido por el veterano del ejército y cinturón marrón de Jiu-Jitsu brasileño, J.A. Castro. Las clases de defensa personal pueden brindar una oportunidad de empoderamiento, lo cual es especialmente importante para los jóvenes que navegan por el complejo entorno social y académico de la escuela. A través de las artes marciales, los estudiantes pueden mejorar la condición física, la fuerza, la coordinación, tener mayor confianza en sí mismos y la capacidad de enfrentarse a acosadores o atacantes. Además, practicar la defensa personal puede ayudar a reducir los niveles de ansiedad y estrés, llevando a un estilo de vida más saludable y, lo más importante, a tener la capacidad de identificar y evitar situaciones potencialmente peligrosas.

Instructor: Jhonaton Castro **Fechas:** 6 de febrero - 2 de abril (8 clases)

Ubicación: Cafetería **Hora:** 4:15 -5:15 **Cuota:** \$215.00 **Máx.:** 30

Actuando para el Cine (Grados 6-8)

Divirtámonos aprendiendo cómo actuar específicamente para la cámara. ¿Alguna vez te has preguntado cómo las personas lucen naturales y auténticas en los comerciales o en las películas? Déjame enseñarte cómo lo hacen. También obtendrás algo de experiencia actuando frente a la cámara y viendo cómo te ves. También te enseñaré cómo desarrollar tu currículum como actor y qué buscar al encontrar un agente, si quieres intentar ingresar al negocio de la actuación cinematográfica. Luces, cámara y ¡acción!

Instructor: Yaakov Abrams **Fechas:** 6 de febrero - 2 de abril (8 clases)

Ubicación: Salón 201 **Hora:** 4:15 -5:15 **Cuota:** \$220.00 **Máx.:** 25

Habilidades Básicas de Supervivencia: Bushcraft 101 (Grados 7-8)

¿Quieres aprender algunas habilidades básicas de supervivencia interesantes que te prepararán para salidas en la naturaleza O simplemente impresionar a tus amigos y familiares? Entonces regístrate en Bushcraft 101 con el Sr. Rosenberg. Bushcraft es el arte de utilizar la naturaleza y lo que ofrece para sobrevivir. En este curso aprenderemos y luego practicaremos habilidades de supervivencia, como hacer cordeles (cuerdas) naturales a partir de plantas locales, construir técnicas primitivas para hacer fuego y,

potencialmente, explorar otras habilidades similares según lo permita el tiempo. Ya sea que tenga algún tipo de experiencia en esta área o sea nuevo, todos son bienvenidos a venir, divertirse y ponerse en contacto con la naturaleza y sus elementos mientras aprenden nuevas habilidades para salvar vidas.

Instructor: Brian Rosenberg **Fechas:** 6 de febrero - 2 de abril (8 clases)
Ubicación: Salón 707 y Exterior **Hora:** 4:15 -5:15 **Cuota:** \$200.00 **Máx.:** 30

Miércoles

Voleibol Dig It (Grado 6)

Únase a nuestra emocionante clase de enriquecimiento Voleibol Dig It, donde los atletas de todos los niveles pueden mejorar sus habilidades y conocimientos de voleibol en un ambiente divertido y dinámico. Nuestro entrenador de voleibol de BCMS brindará orientación en el servicio, pase, colocación, remate y técnicas defensivas, fomentando un conjunto completo de habilidades en todos los participantes. A través de una combinación de ejercicios atractivos, juegos competitivos y comentarios personalizados, los atletas desarrollarán su agilidad, trabajo en equipo y coeficiente intelectual de voleibol, al mismo tiempo que construirán amistades duraderas. Ya sea que sea un principiante que busca comprender los fundamentos o un jugador avanzado que busca perfeccionar su juego, esta clase ofrece una experiencia de voleibol integral y divertida para todos.

Instructor: Entrenadora Aimee Brown **Fechas:** 27 de marzo - 15 de mayo (8 clases)
Ubicación: Gimnasio **Hora:** 4:15 - 5:15 pm **Cuota:** \$200.00 **Máx.:** 50

Exploración de Materiales en Dibujo y Pintura (Grados 6-8)

¡Da rienda suelta a tu creatividad en nuestro Campamento de Exploración del Arte! No se requieren habilidades, sólo un amor al dibujo y a la pintura. Descubra varios materiales como acuarelas, carboncillo, acrílicos y más. Disfrute de la libertad y explore su imaginación. Un instructor experto lo guiará e inspirará. Únase a nosotros en una aventura artística inolvidable y experimente el placer de crear.

Instructor: Aaron Forgey **Fechas:** 7 de febrero - 10 de abril (8 clases)
Ubicación: Salón 204 **Hora:** 4:15 -5:15 **Cuota:** \$225.00 **Máx.:** 15

Jueves

Aventura de Codificación Robótica: Conquista la Carrera de Obstáculos (Grados 6-8)

¡Únase a nosotros en una emocionante aventura de programación donde los niños dan rienda suelta a su creatividad y habilidades para resolver problemas construyendo y programando sus propios robots! En nuestra clase "Aventura de codificación robótica: conquista la carrera de obstáculos", los niños se sumergirán en el mundo de la robótica, la tecnología y el trabajo en equipo mientras conquistan desafiantes carreras de obstáculos.

Instructor: Candace Wagar **Fechas:** 8 de febrero - 11 de abril (8 clases)
Ubicación: Salón 752 **Hora:** 4:15 -5:15 **Cuota:** \$210.00 **Máx.:** 15

Combate Escénico (Grados 6-8)

Aprenda a crear de forma segura un truco realista y seguro, tal como lo ve en películas de acción y representaciones teatrales como West Side Story y Romeo y Julieta. Aprenderemos en la primera parte varias acrobacias sin armas, como tirones de pelo, puñetazos, bofetadas, patadas y más. La siguiente parte incluirá lucha con espada, usando un sable de práctica. Todo lo que hagamos en clase tendrá el mayor énfasis en la seguridad y la comunicación con tu compañero de pelea.

Instructor: Yaakov Abrams

Fechas: 8 de febrero - 11 de abril (8 clases)

Ubicación: Salón 201

Hora: 4:15 -5:15

Cuota: \$220.00

Máx.: 26

Viernes

Pickleball (Grados 6-8)

¡Llamando a todos los entusiastas de Pickleball! Únase a nuestra emocionante clase extraescolar de pickleball y embarque en un viaje de diversión, aprendizaje y competencia amistosa. Si eres principiante o si tienes algo de experiencia, esta clase está diseñada para mejorar tus habilidades, promover el trabajo en equipo y fomentar el amor por el pickleball. Nuestra clase de pickleball después de la escuela no se trata solo del deporte en sí; también se trata de construir amistades duraderas, espíritu deportivo y trabajo en equipo. Los estudiantes aprenderán la importancia del juego limpio, la comunicación y el respeto por los oponentes, creando un ambiente positivo e inclusivo para todos los involucrados. Pickleball también es una excelente manera de mantenerse activo y mejorar el estado físico general, y nuestra clase enfatiza la importancia del bienestar físico. Únase a nosotros para una inolvidable aventura de pickleball que combina el desarrollo de habilidades, el fitness y la amistad. ¡No te pierdas esta increíble oportunidad de convertirte en un profesional del pickleball mientras te lo pasas genial! Apúntese ahora y ¡a jugar al pickleball!

Instructor: Mary Carnes y Equipo

Fechas: 9 de febrero - 26 de abril (8 clases)

Ubicación: Gimnasio

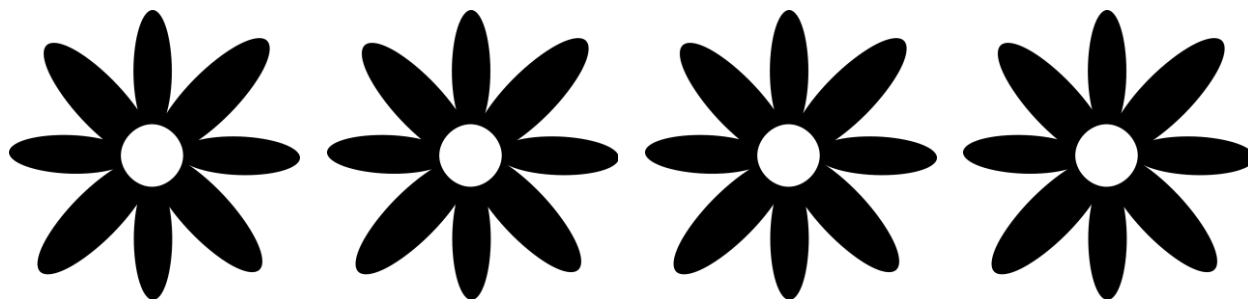
Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$200.00

Máx.: 75

**Tenga en cuenta que muchas de las clases impartidas por entrenadores son por la mañana y comienzan más tarde en marzo.*

Inscríbese Aquí: <https://ltisd.revtrak.net/enrichment-classes/#/list>





Escuela Intermedia Hudson Bend

Lunes

¡Escriba! Escritura Creativa (Grados 6-8)

¿Alguna vez has querido escribir una pieza original, ya sea un guion, un poema o tu propio cuento? En esta clase, perfeccionaremos nuestro oficio practicando la escritura creativa y compartiendo nuestro trabajo con compañeros. ¡Al final de la sesión, crearemos una "revista" de nuestro trabajo para compartir con la comunidad HBMS!

Instructor: Hailey Kriska

Fechas: 5 de febrero - 8 de abril (8 clases)

Ubicación: Salón 756

Hora: 4:15 -5:15

Cuota: \$215.00

Máx.: 20

Cocinar Alrededor del Mundo (Grados 6-8)

Los estudiantes aprenden a cocinar, hornear y también tienen responsabilidades de preparación y limpieza, mientras disfrutan de recetas y aprenden cosas interesantes sobre la cocina local e internacional.

Instructor: Irene Judith Guerrero

Fechas: 5 de febrero - 8 de abril (8 clases)

Ubicación: Cafetería

Hora: 4:15 -5:15

Cuota: \$210.00

Máx.: 15

Martes

Preparación y Técnica del Equipo de Baile (Grados 6-8)

¿Estás pensando en probar para el equipo de baile de HBMS o simplemente quieres trabajar en tu técnica de baile? Esta clase es una gran manera de prepararse para las pruebas y exponer el joven bailarín aspirante a entender lo que se espera en el programa de equipo de baile. Trabajaremos en la flexibilidad, la fuerza, la técnica de baile, la confianza y las habilidades generales de actuación. Además, la clase concluirá con un simulacro de prueba con retroalimentación. **Que vestir:** Ropa de baile: un leotardo, camiseta ajustada o camiseta sin mangas, leggings negros y zapatos de jazz. Que traer: Bocadillos sin frutos secos y agua

Instructor: Laura Truett

Fechas: 30 de enero - 5 de marzo (6 clases)

Ubicación: Salón de Baile

Hora: 4:20 -5:20

Cuota: \$150.00

Máx.: 25

Buccaneers Aumenta tu Volumen (Grado 6)

Obtenga una ventaja sobre la competencia con Buccaneer Aumenta tu Volumen. Buccaneer Aumenta tu Volumen es un programa de levantamiento de pesas para niñas y niños de sexto grado que los ayudará a prepararse para el atletismo de séptimo grado, el curso CAVS y aprender a superar la competencia. Buccaneer Aumenta tu Volumen se basará en los levantamientos que los estudiantes de Pre-Atletismo están aprendiendo en clase y ayudará a complementar esos levantamientos con nuevos levantamientos y variaciones para ayudar a su atleta a estar listo para la competencia en todos los deportes. **Tenga en cuenta que esta es una clase de enriquecimiento por la mañana (7:40-8:40 a. m.).**

Instructor: Entrenadora Megan Kuehler **Fechas:** 19 de marzo - 7 de mayo (8 clases)

Ubicación: Salón de Pesas **Hora:** 7:40 a.m. a 8:40 a.m. **Cuota:** \$200.00 **Máx.:** 48

Miércoles

Zona de Aro del miércoles (Grados 6-8)

¡Abierto a todos los niveles de habilidad! ¿Quieres mejorar tu juego? Practica tus habilidades de baloncesto en un entorno de juego sin presión. ¡Únete a Zona Aro! ¡La Zona de Aro te brindará la oportunidad de obtener más experiencia de juego mientras te diviertes con amigos en una excelente instalación cubierta!

****Los estudiantes de 7.º y 8.º grado no pueden inscribirse en Atletismo según las reglas de la UIL**. Las plazas son limitadas, ¡no te lo pierdas!**

Instructor: Entrenador Aaron Arauco **Fechas:** 20 de marzo - 8 de mayo (8 clases)

Ubicación: Gimnasio **Hora:** 4:15-5:15 p.m. **Cuota:** \$200.00 **Máx.:** 30

Jueves

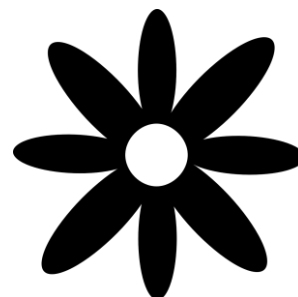
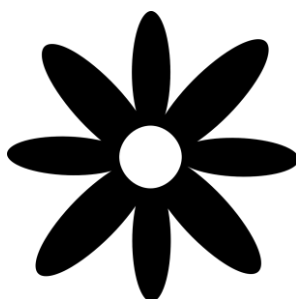
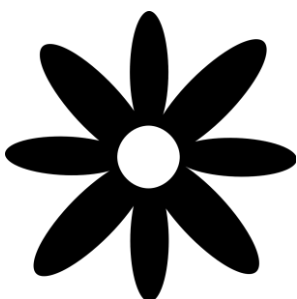
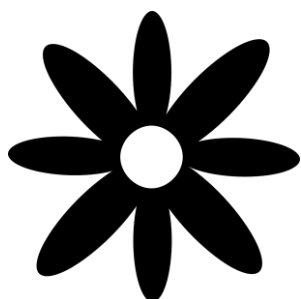
Sin clases de enriquecimiento

Viernes

Sin clases de enriquecimiento

**Tenga en cuenta que muchas de las clases impartidas por entrenadores son por la mañana y comienzan más tarde en marzo.*

Inscríbase Aquí: <https://ltisd.revtrak.net/enrichment-classes/#/list>





Escuela Intermedia Lake Travis

Lunes

Introducción al Atletismo Femenino (niñas de 6 grado)

Esta clase permitirá a nuestros estudiantes de sexto grado comprender mejor nuestras expectativas para el programa deportivo de nuestras niñas. Tomaremos componentes de voleibol, baloncesto, velocidad/agilidad y sala de pesas y los dividiremos en el transcurso de 8 semanas para asegurarnos de que comprendan adecuadamente nuestras expectativas. Construiremos a partir de lo que ya se ha enseñado en preatletismo y lo llevaremos al siguiente nivel. **Tenga en cuenta que esta es una clase de enriquecimiento por la mañana (7:30-8:30 a.m.).**

Instructor: Entrenadora Kayla Abrams **Fechas:** 18 de marzo - 6 de mayo (8 clases)
Ubicación: Gimnasio principal/Salón de pesas **Hora:** 7:30 a.m. - 8:30 a.m. **Cuota:** \$200.00 **Máx.:** 60

Caballeros del Siguiete Nivel (Grado 6)

Esta clase permitirá a nuestros estudiantes de sexto grado comprender mejor cómo usar correctamente la sala de pesas. También se incorporarán a nuestros entrenamientos ejercicios de agilidad y flexibilidad. Construiremos a partir de lo que ya se ha enseñado en el preatletismo y lo llevaremos al siguiente nivel.

Instructor: Entrenador Mark Eilers **Fechas:** 18 de marzo - 6 de mayo (8 clases)
Ubicación: LTMS, Salón de Pesas **Hora:** 4:15-5:15 **Cuota:** \$200.00 **Máx.:** 60

Martes

Improvisación (Grados 6-8)

¡Suba al escenario mientras se divierte y hace amigos aprendiendo los fundamentos de la improvisación! A través de calentamientos, juegos y sketches, no sólo mejorará sus habilidades de actuación, sino que también jugará duro y desarrollará confianza. La improvisación es una gran herramienta para los niños a los que les encanta pensar y ser el centro de atención.

Instructor: Amy McCarty **Fechas:** 6 de febrero - 2 de abril (8 clases)
Ubicación: Salón 201 **Hora:** 4:15-5:15 **Cuota:** \$200.00 **Máx.:** 15

Caballero del Yoga (Grados 6-8)

Un flujo de yoga de 50 minutos abierto a principiantes y de todos los niveles, que se centra en el trabajo de respiración y el movimiento corporal saludable que incorpora equilibrio y flexibilidad. Los estudiantes aprenderán a moverse a través de prácticas de yoga que les darán confianza y un excelente ejercicio mientras los ayudan a lograr lo que es posible. **Nota: Los estudiantes deben traer sus propias colchonetas y agua.**

Instructor: Lauren Creath y Shannon Luttrell **Fechas:** 3 de abril - 22 mayo (8 clases)
Ubicación: Gimnasio **Hora:** 4:15-5:15 **Cuota:** \$200.00 **Máx.:** 30

Miércoles

Caballeros del Ajedrez (Grados 6-8)

Aprende a jugar al ajedrez en 8 semanas incluso si nunca antes has jugado. ¡Diviértete, haz amigos y juega al ajedrez! Comenzaremos con la comprensión del tablero y el movimiento de las piezas y avanzaremos a través de temas más avanzados como tácticas, estrategia de finales y notación algebraica (¡lo tienes!). La clase incluye: - Juego de ajedrez de vinilo de viaje- Torneo sin clasificación y ceremonia de premiación- Hojas de rompecabezas/Desafíos semanales divertidos.

Instructor: Billy Sandoval

Fechas: 7 de febrero - 10 de abril (8 clases)

Ubicación: Cafetería

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$225.00

Máx.: 30

Jueves

Pickleball Club! (Grados 6-8)

¡Llamando a todos los entusiastas del Pickleball! Únase a nuestra emocionante clase extraescolar de pickleball y embárrque en un viaje de diversión, aprendizaje y competencia amistosa. Si eres principiante o si tienes algo de experiencia, esta clase está diseñada para mejorar tus habilidades, promover el trabajo en equipo y fomentar el amor por el pickleball. En este dinámico programa, nuestros instructores guiarán a los estudiantes a través de los fundamentos del pickleball. A través de ejercicios interactivos y partidos amistosos, los participantes desarrollarán su coordinación óculo-manual, agilidad y forma física en general. Nuestra clase de pickleball después de la escuela no se trata solo del deporte en sí; también se trata de construir amistades duraderas, espíritu deportivo y trabajo en equipo. Los estudiantes aprenderán la importancia del juego limpio, la comunicación y el respeto por los oponentes, creando un ambiente positivo e inclusivo para todos los involucrados. Únase a nosotros en una inolvidable aventura de pickleball que combina desarrollo de habilidades, fitness y amistad. ¡No te pierdas esta increíble oportunidad de convertirte en un profesional del pickleball mientras te diviertes! Apúntese ahora y ¡a jugar al pickleball!

Instructor: Brittany Bishop

Fechas: 25 de enero - 7 de marzo (6 clases)

Ubicación: Canchas de Tenis

Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$220.00

Máx.: 30

Hoop It Up: niños de sexto grado (niños de 6 grado)

Desde principiante hasta intermedio, ¡todos los niveles son bienvenidos! ¡Mejoremos tu juego de aro! Practica tus habilidades con ejercicios para que puedas mejorar tu juego. ¡Las habilidades que trabajaremos se utilizarán en nuestros juegos de 1 contra 1, 2 contra 2, 3 contra 3 y 5 contra 5! **Tenga en cuenta que esta es una clase de enriquecimiento por la mañana (7:40-8:40 a. m.).**

Instructor: Entrenador Jason Strilzuk

Fechas: 21 de marzo - 9 de mayo (8 clases)

Ubicación: Gimnasio

Hora: 7:30 a.m.- 8:30 a.m.

Cuota: \$200.00

Máx.: 60

Viernes

Club de abejas de LTMS - ¡Conociendo algo MÁS que lo básico sobre las abejas de miel! (Grados 6-8)

Únase a la Sra. Pérez para una unidad de abejas de miel de 8 semanas donde aprenderá todo sobre la vida de las abejas. Viajará a través de la apicultura 101, y explorará la anatomía de las abejas de miel, su ciclo de vida, y lo como es su casa en el interior de la colmena. Inspeccionaremos todas las partes de una colmena y sus marcos, manejaremos las herramientas para colmenas, mezclaremos néctar para complementar una colonia de abejas local y crearemos bolas de semillas polinizadoras para esparcir por nuestra comunidad. Experimentará cómo las abejas utilizan los olores (feromonas) para identificarse unas a otras y luego utilizará su propio sentido del olfato para encontrar su propia colonia humana con sus compañeros del club. ¡Es superdivertido y científico! Aprenderás todo sobre la polinización y podrás probar una variedad de deliciosas

muestras de miel que las abejas elaboran de diferentes flores y regiones a lo largo de las estaciones. Haremos bálsamo labial de cera de abeja, envoltorios de cera de abeja para mantener frescos tus refrigerios y jabón de miel. Lo mejor de todo es que en la octava semana sabrá lo adorable que se ve con un traje de abeja. Además, podrá educar a otros, compartir y tomar medidas para la salud de nuestros preciados polinizadores. **Nota:** Los estudiantes manipularán e inspeccionarán marcos frescos de miel tapada y polen, pero no habrá abejas vivas en los marcos.

Instructor: Leslie Perez

Fechas: 9 de febrero - 26 de abril (8 clases)

Ubicación: Salón 606

Hora: 4:15 - 5:15

Cuota: \$235.00

Máx.: 10

Karate Clásico de Okinawa (Grados 6-8)

Este programa de enriquecimiento presentará los principios y las técnicas básicas del kárate moderno a sus participantes. Las clases serán prácticas, con un enfoque en el desarrollo de la fuerza física, la disciplina y la confianza. El contenido del programa se adapta de un plan de estudio sólido como se ha demostrado en el Club de Karate Spicewood, bajo la dirección de Sensei Charles Radi (26 + años de experiencia en la enseñanza).

Instructor: Sensei Charles Radi

Fechas: 9 de octubre - 26 de abril (8 clases)

Ubicación: Cafetería

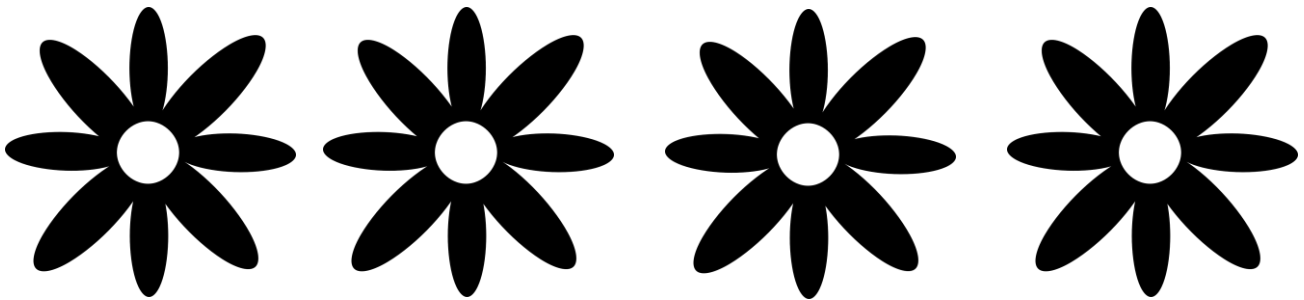
Hora: 4:15-5:15

Cuota: \$2055.00

Máx.: 24

**Tenga en cuenta que muchas de las clases impartidas por entrenadores son por la mañana y comienzan más tarde en marzo.*

INSCRÍBASE AQUÍ: <https://ltisd.revtrak.net/enrichment-classes/#/list>



La Oficina de Programas Comunitarios

512-533-6011

communityprograms@ltidschools.org